



Thyholm Idrætsforening



Holdninger til børneidræt



3 - 10 år





Forord

Denne folder er ment som en vejledning til forældre, for at tilkendegive klubbens holdninger og give informationer om børneidræt 3-10 årige.

Alle informationer/holdninger kan selvfølgelig ikke være med her. Men vi har prøvet at tage de vigtigste punkter med.

Vi håber samtidig, at denne folder vil være medvirkende til større forældrearrangement og forståelse for den klub som børnene kommer i. Kun i fællesskab kan vi opnå gode resultater sportsligt som socialt.

Folderen er udarbejdet af et nedsat arbejdsudvalg med deltagelse af trænere, forældre og medlemmer af TIF's bestyrelse/udvalg.

Du er altid velkommen med gode ideer, ris og ros, så denne folder kan medvirke til, at børneidræt kan blive bedre og udvikle sig. Husk, er du utilfreds, eller er der noget der går dig på, så sig det til rette vedkommende. TIF når ikke langt, hvis der ikke bliver gjort opmærksom på fejl og mangler.

Husk: TIF er ikke bedre end det svageste led.

www.thyholm-if.dk



1. TIF's mål med ungdomsarbejdet er, at få så mange piger og drenge som muligt til at dyrke fodbold/håndbold, ud fra de evner og forudsætninger som den enkelte besidder samt tiltrække og udvikle nogle dygtige trænere. Fastholdelse af nuværende spillere og trænere, ledere og forældre igennem et godt kammeratligt og sportsligt miljø og ved at udvikle spillerne igennem løbende at uddanne vore trænere og ledere.
2. At klubben får flere aktive forældre, til dels at synliggøre afdelingen, men også at løfte nogle arbejdsopgaver i de enkelte årgange. Forældreaktivisering skal ske i samarbejde med trænere og ledere og ved information til forældrene.
3. For at sikre træningens kvalitet, må trænerstaben bestå af engagerede trænere, der bl.a. dygtiggør sig ved løbende uddannelse og fastholder "Den røde tråd" som retningslinje i den daglige træning. Endvidere er vi enige om, at der skal være plads til både bredden og eliten.
4. At fremme klublivet for derved at skabe et socialt samvær på banen samt uden for banen, til gavn for alle medlemmer.



Fodbold + håndbold:

Samværsregler:

- Alle skal omgås hinanden med respekt.
- "Fair Play" gælder også udenfor banen.
- Der skal være tid til hygge og leg, det giver sammenhold.

Pædofili:

- Må selvfølgelig aldrig ske.
- Træneren tager aldrig bad sammen med spillerne.
- Træneren skal aldrig være i "enerum" med et enkelt barn.
- Træner/hjælpetræner/holdledere skal underskrive samtykkeerklæring.
- Trænerne skal komme hinanden til hjælp således at misforståelser bliver undgået. F.eks. hvis en spiller kommer til skade og træneren er det modsatte køn, kan en anden træner/person træde til og komme den tilskadekomne spiller til hjælp.

Baderegler:



- Ved de mindste børn (3-8 år) er bad forældrenes ansvar. Ved de 8-10 årige børn henstilles der til, at afsættes tid til bad efter træning/kamp men ikke tvang.
- Børn der ikke er store nok til selv at bade, tager bad derhjemme.
- Piger og drenge tager bad hver for sig.



Fair play:



- Træner, forældre og spillere skal ikke som udgangspunkt give dommeren skylden for at en kamp er tabt, det fjerner den naturlige respekt for dommeren (NB! der kan være både gode og mindre gode dommere).
- Både tilskuere/ledere/trænere skal bruge et ordentligt sprog, det kan være nødvendigt at bortvise en tilskuer.
- Det er tilladt at ærgre sig/komme med udbrud i "kampens hede". Det kan godt gøres med et ordentligt sprog.
- Hils på hinanden inden kampen og ønsk hinanden en god kamp før den går i gang. Dommeren skal opfordre begge hold til dette.



- Sig altid TAK for kampen, også selv om den er tabt.
- Spillere skal behandle hinanden med respekt, man bruger ikke øgenavne i klubben.
- Mobning stoppes omgående af træneren. Bliver det et problem underrettes forældrene til de pågældende børn.
- Der er ingen rangstige på en bane, alle er lige (menneskeligt set).
- "Fair Play" er en selvfølge og hvis den ikke respekteres, skal der være en konsekvens. Det er trænerens og forældrenes opgave at sørge for, at børnene forstår hvad, "Fair Play" er.
- Såfremt der skal gives belønning skal det være til hele holdet. Vigtigt at især forældre respekterer dette.

Holdninger til spilletid/holdsætning:



- Alle der betaler for at spille fodbold/håndbold, har også krav på at få spilletid.
- For de allermindste spillere, skelnes der ikke til, hvem der er bedst eller dårligst. Alle skal cirka have lige lang spilletid.
- For de lidt større børn kan der laves et 1. og 2. hold på en sådan måde, at opmærksomheden fra træner/holdleder/klubben deles nogenlunde lige mellem de 2 hold. Holdene skal tilmeldes i den række/pulje der passer til holdets formåen.
- Da der er forskellige "pladser" på et hold, bør der skeles til, hvad den enkle spiller kan takle. Spillerne kan rokeres rundt, for at finde den ideelle plads for den enkelte. Der skal helst være så mange gode oplevelser som muligt.
- Det handler om at have det sjovt.



Krav/forventning til træner/ledere:



- Er pligtige til at lære spillerne, hvad "Fair Play" er og håndhæve dette.
- Pligtig til øjeblikkelig at stoppe mobning, og skal ikke selv medvirke til mobning.
- Børn gør, hvad de ser - trænere/hjælpetrænere og holdledere skal være "gode eksempler".
- Være positive og have et ordentligt sprog.
- Involvere forældre i træningen hvis det er muligt (for de mindste spillere).
- Trænere skal have kendskab til den sport, de træner i.
- Sørge for at alle får spilletid.



- Hvis der er problemer, er træneren pligtig til, at bede om den hjælp der er brug for ved udvalget (håndbold - eller fodboldudvalget).
- At der ikke tages hensyn til forældrenes status, men at alle spillere er lige (menneskeligt set).
- Hvis der er spørgsmål fra forældrene skal træneren være behjælpelig med at besvare disse.
- At træneren har mod til at bede forældre om at holde mund, hvis det er nødvendigt.
- At træner/hjælpetræner og holdleder kan samarbejde.
- Skal have styr på de praktiske ting, f.eks. melde afbud såfremt man er forhindret.
- HUSK opmuntring giver glade børn.



Goder:



- Thyholm IF vil gerne påskønne at mange bruger deres fritid, på at træne/være hjælpere i klubben.
- Goder skal være ens for alle, julegaver er en meget god skik
- Afslutningsfest for trænere/hjælpere er en god ting og giver sammenhold.

- "Håndbold/fodboldtur" til områdets bedst placerede hold kunne være en fast tradition.

Kurser:



- Der skal være tilbud om kurser til træner/ledere, nødvendigt da sporten flytter sig hele tiden. Der kommer nye ideer ganske ofte om, hvorledes man kan træne på en bedre eller sjovere måde.
- "Små" inspirations-kurser i lokalområdet er rigtig godt.
- Relevante kurser er altid en god ting. Samarbejde, sammenligning af oplevelser trænere imellem, træk på hinandens erfaring og viden.
- Udgifter til træner/lederkurser afholdes af TIF.



Personlig snak/evaluering:



- Opstarts – og evalueringsmøde for alle træner/ledere er "et must".
- Udvalgene skal lytte og tage imod den hjælp, der er at få.

Holdninger til træning (3-5 år):



- Spillet skal "leges ind" i børnene.
- Spillet skal ikke være "for vildt", det kan skræmme nogen.
- Træning skal være lige dele sjov og alvor (leg og undervisning).
- Træning skal være afmålt og tilpasset aldersgruppen, træneren skal kunne tolke de reaktioner der kommer fra børnene.
- Træning 1 gang om ugen, med et enkelt stævne eller to.
- Glæden ved samværet skal danne grundlag for sammenholdet i klubben fremover.



Forældre informationer:



Forældremøder:

I opstartsfasen afholder afdelinger/hold forældremøder med de respektive hold.

Kørsel:



- Loven siger om børn og sikkerhedsselerne i bilen, at de skal anvendes. Er der flere børn end seler, er det ikke tilrådeligt at have flere passagerer med - Det er både ulovligt og farligt at placere to børn i en voksensele. Færdselsreglerne overholdes, (selvfølgelig må ingen køre med alkohol i blodet). Det er forældrenes opgave at køre til kampe/stævne o.l. (ikke trænerne, holdledernes opgave), der udarbejdes en tøjvask + kørselsplan af holdets holdleder, det er muligt at bytte indbyrdes. I tilfælde af at man ikke har mulighed for at køre (minus bil/kørekort), kan man evt. få ekstra tøjvask.
- Efter udekampe køres børnene hjem, efter aftale med forældrene.

Velkomst til nye spillere:



- Trænerne/holdlederne byder nye spillere velkommen til klubben og præsenterer spillerne for hinanden, ligeledes skal der være en rundvisning i og omkring klubbens faciliteter (boldrum, omklædningsrum, kiosk, toiletter o.s.v.).

Krav/forventninger til forældre:



- Sørge for at børnene møder op til træning og kamp (De 10 forældrebud).
- Melder afbud til træning og kamp(i god tid) (De 10 forældrebud).

Alkohol/mobiltelefon/værdigenstande:



- Klubben udskænker ikke alkohol til personer under 17 år. Under børne/ungdomskampe/ stævner serveres der ikke alkohol.
- Der må ikke fotograferes i omklædningsrummene.
- Værdigenstande afleveres (fodbold) i kiosken eller hos træneren.



- Klubben forventer at såvel træner som spillere kommer til træning i sportstøj. Til udekampe skal man have skiftetøj med, håndklæde til bad, se baderegler andet sted.



Holdinformationer (forældre/klub):



- Fastlagte arrangementer skal medlemmerne + forældrene informeres om. Af de faste arrangementer er der:
- Håndbold: Juleafslutning, fastelavn, afslutning, ministævner.
- Fodbold: Arla-dag, SFO- dag, Fodboldskole, sportsfest, Hvidbjerg Bank Cup, juleafslutning.
- (Arla-dag, Pigeraketten og Fodboldskole/Fodboldcamps skal der søges værtskab om hvert år).

De 10 forældrebud:



1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn.
3. Giv opmuntring i både med - og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampene var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
10. Tænk på, at dit barn spiller fodbold/håndbold – ikke dig!



the 1990s, the number of people aged 65 and over in the United Kingdom has increased by 1.5 million (19.5%) (ONS 2002).

As a result of the ageing of the population, the number of people aged 65 and over in the United Kingdom is expected to increase to 3.5 million by 2020 (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).

The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002). The increase in the number of people aged 65 and over is expected to be 2.5 million (19.5%) (ONS 2002).